

Cookin' Greens™



• Pre-Chopped • Pre-Washed • Flash-Frozen • Ready to Use / • Pré-hachés • Pré-lavés • Surgelés • Prêts à l'emploi



Organic/Biologique



WE CONTINUE TO INNOVATE

Cookin' Greens was the first national brand in Canada to launch a full range of quick-frozen, ready-to-cook, dark-leafy greens.

FEATURES & BENEFITS

- Exceptional value vs fresh equivalent
- No waste, no work, no water - "True" IQF
- Meets consumers lifestyle, health and wellness needs
- Gluten free, vegan, ready in under 10 minutes
- Use as an ingredient or a complete side dish
- Four varieties certified organic

NOUS CONTINUONS D'INNOVER

Cookin' Greens est la première entreprise nationale au Canada à lancer une gamme complète de légumes-feuilles vert foncé surgelés et prêts à cuire.

CARACTÉRISTIQUES ET AVANTAGES

- Valeur exceptionnelle vs l'équivalent frais
- Pas de gaspillage, aucun travail, pas d'eau – Surgelés individuellement
- Répond au mode de vie des consommateurs et aux besoins en matière de santé et de bien-être
- Sans gluten, végétalien, prêt en moins de 10 minutes
- À utiliser comme ingrédient ou comme plat d'accompagnement complet
- Quatre variétés certifiées biologiques

Cookin' Greens TM MC



- Pre-Chopped • Pre-Washed • Flash-Frozen • Ready to Use
- Pré-hachés • Pré-lavés • Surgelés • Prêts à l'emploi

Item Code Code article	Item Name Nom article	Pk/Size Dimension/ pqt	UPC CUP	SCC	Item / Article (L x W x H)	Case / Caisse (L x W x H)	Case Wt. / Poids caisse Net & Gross		CuFt Pieds cubes	Tie/High
40501	Chopped Kale Chou frisé haché	12/500 g	8-11138-00002-8	1-08-11138-00002-5	20.79 x 5.08 x 22.86 cm 8.19 x 2 x 9"	39.37 x 29.21 x 18.42 cm 15.5 x 11.5 x 7.25"	6 kg 13.2 lb	6.35 kg 13.9 lb	0.87	10 x 8 = 80 cases per pallet caisses par palette
40502	Chopped Spinach Épinards hachés	12/500 g	8-11138-00005-9	1-08-11138-00005-6	20.79 x 5.08 x 22.86 cm 8.19 x 2 x 9"	39.37 x 29.21 x 18.42 cm 15.5 x 11.5 x 7.25"	6 kg 13.2 lb	6.35 kg 13.9 lb	0.87	10 x 8 = 80 cases per pallet caisses par palette
40401	Chopped Onions Oignons hachés	12/500 g	8-00463-404014	1-08-00463-40401-1	20.79 x 5.08 x 22.86 cm 8.19 x 2 x 9"	39.37 x 29.21 x 18.42 cm 15.5 x 11.5 x 7.25"	6 kg 13.2 lb	6.35 kg 13.9 lb	0.87	10 x 8 = 80 cases per pallet caisses par palette
40403	Shelled Edamame Édamammed décortiquées	12/500 g	8-00463-404038	1-08-00463-40403-5	20.79 x 5.08 x 22.86 cm 8.19 x 2 x 9"	39.37 x 29.21 x 18.42 cm 15.5 x 11.5 x 7.25"	6 kg 13.2 lb	6.35 kg 13.9 lb	0.87	10 x 8 = 80 cases per pallet caisses par palette
40507	Athlete's Mix Mélange de l'athlète	12/500 g	8-11138-00023-3	1-08-11138-00023-0	20.79 x 5.08 x 22.86 cm 8.19 x 2 x 9"	39.37 x 29.21 x 18.42 cm 15.5 x 11.5 x 7.25"	6 kg 13.2 lb	6.35 kg 13.9 lb	0.87	10 x 8 = 80 cases per pallet caisses par palette
40511	Mexican Style Roasted Corn	8/300 g	8-00463-40511-0	1-08-00463-40511-7	7.62 x 19.05 x 22.86 cm 3 x 7.5 x 9"	25.4 x 30.48 x 15.24 cm 10 x 12 x 6"	2.4 kg 5.29 lb	2.89 kg 6.37 lb	0.46	15 x 8 = 120 cases per pallet caisses par palette
40512	Quinoa Stir Fry	8/300 g	8-00463-40512-7	10-80-0463-40512-4	7.62 x 19.05 x 22.86 cm 3 x 7.5 x 9"	25.4 x 30.48 x 15.24 cm 10 x 12 x 6"	2.4 kg 5.29 lb	2.89 kg 6.37 lb	0.46	15 x 8 = 120 cases per pallet caisses par palette
40504	Organic Chopped Kale Chou fraisé haché	8/300 g	8-11138-00037-0	1-08-11138-00037-7	7.62 x 19.05 x 26.03cm 3 x 7.5 x 10.25"	39.37 x 29.21 x 12.7 cm 15.5 x 11.5 x 5"	2.4 kg 5.29 lb	2.7kg 5.95lbs	0.46	10 x 10 = 100 cases per pallet caisses par palette
40503	Organic Chopped Spinach / Épinards hachés	8/300 g	8-11138-00024-0	1-08-11138-00024-7	7.62 x 19.05 x 22.86 cm 3 x 7.5 x 9"	39.37 x 29.21 x 12.7 cm 15.5 x 11.5 x 5"	2.4 kg 5.29 lb	2.7kg 5.95lbs	0.46	10 x 10 = 100 cases per pallet caisses par palette
40506	Organic Kale, Corn & Peas Chou frisé, maïs sucré et pois	8/300 g	8-11138-00038-7	1-08-11138-00038-4	7.62 x 19.05 x 22.86 cm 3 x 7.5 x 9"	39.37 x 29.21 x 12.7 cm 15.5 x 11.5 x 5"	2.4 kg 5.29 lb	2.7kg 5.95lbs	0.46	10 x 10 = 100 cases per pallet caisses par palette
40505	Organic Kale, Butternut Squash & Quinoa / Chou frisés, courge musquée et quinoa	8/300 g	8-11138-00046-2	1-08-11138-00046-9	7.62 x 19.05 x 22.86 cm 3 x 7.5 x 9"	39.37 x 29.21 x 12.7 cm 15.5 x 11.5 x 5"	2.4 kg 5.29 lb	2.7kg 5.95lbs	0.46	10 x 10 = 100 cases per pallet caisses par palette

For more information visit / Pour plus d'information, visiter

www.cookingreens.com

222 Islington Ave., Suite 6C, Toronto, ON M8V 3W7
t: (416) 539-9278 | f: (416) 539-9299 | e: info@zastfoods.com | www.zastfoods.com


A Proudly Canadian Company
Une entreprise fièrement canadienne